

¡ESTAMOS LISTOS PARA RECIBIROS!

¡LISTOS PARA RECIBIRTE! MEDIDAS Y RECOMENDACIONES
SANITARIAS EN POLONIA



¡Piensa en positivo y deja los problemas atrás! Disfrutarás más de tus momentos seguros en Polonia gracias a estas sencillas y útiles pautas de comportamiento.

Viajes en avión y aeropuertos



La salud y la seguridad son primordiales. Siguiendo los protocolos sanitarios nacionales y de la Unión Europea, te presentamos las pautas para que tu estancia en Polonia, empezando por las medidas de abordaje, sea segura.

¿Por qué te sentirás seguro/segura?

* Se respeta la distancia social a bordo de los aviones, exceptuando el caso de pasajeros que acompañan a niños y personas con movilidad reducida

- * Los pasajeros tendrán que rellenar el formulario sobre su estado de salud, según las instrucciones del transportista
- * El acceso a los terminales de los aeropuertos será permitido a las personas que disponen del documento válido de viaje y previa toma de la temperatura corporal
- * Se ponen a disposición de los pasajeros productos desinfectantes y el personal de los aeropuertos utiliza los medios de protección personal
- * Se limita el uso de algunos espacios comunes como salas de juegos infantiles o puntos para fumadores

Transporte público



Si no te gusta conducir, no hay necesidad de viajar en coche propio o de alquiler. El transporte público es una opción segura.

¿Por qué te sentirás seguro/segura?

- * Las empresas de transporte limitan el aforo para asegurar la distancia social
- * Los pasajeros deben viajar con las mascarillas puestas
- * Se procede a la desinfección de los medios de transporte regularmente

Estos procedimientos limitan el número de usuarios de transporte público y se recomienda, por lo tanto, reservar los billetes de tren (/es/informaciones-practicas/%C2%BFcomo-viajar/en-tren/%C2%BFdonde-y-cuando-comprar-billetes-de-tren) o bus (/es/informaciones-practicas/%C2%BFcomo-viajar/en-autocar/%C2%BFcuanto-dura-y-cuesta-un-viaje) con antelación por internet.

Alojamiento



Los diferentes tipos de alojamiento (hoteles, hostales, agroturismo o campings), además de haber implantado los protocolos de la seguridad sanitaria de la Inspección General Sanitaria (GIS), han introducido en sus establecimientos medidas adicionales.

¿Por qué te sentirás seguro/segura?

- * El personal está obligado a asegurar la distancia social recomendada con los clientes
- * Se han reforzado la higiene y seguridad sanitaria de las estancias, y la disponibilidad de productos desinfectantes
- * El personal utiliza los medios de protección personal
- * Zonas de ocio común (restaurantes, bares, piscinas, salas de juegos infantiles) están disponibles bajo estrictos protocolos sanitarios

La mayoría de los establecimientos ha adoptado medidas adicionales, participando en el programa de la certificación sanitaria. Puedes elegir el alojamiento con certificación sanitaria en este listado (<https://bezpiecznyobiekt.pot.gov.pl/dla-turysty>).

Gastronomía



No te quedes sin descubrir nuevos sabores. Puedes disfrutar de tu comida o cena en las terrazas exteriores o dentro.

¿Por qué te sentirás seguro/segura?

- * El personal utiliza el equipo de protección personal y guarda la distancia recomendada
- * Se ha limitado el número de mesas para asegurar la distancia entre los clientes
- * Las mesas se desinfectan regularmente
- * El uso de mascarilla es obligatorio, excepto durante la comida

Se recomienda reservar mesa con antelación.

Atracciones turísticas



La mayoría de las atracciones está abierta pero las normas de la visita han podido cambiar. Conviene averiguarlo en las páginas web correspondientes.

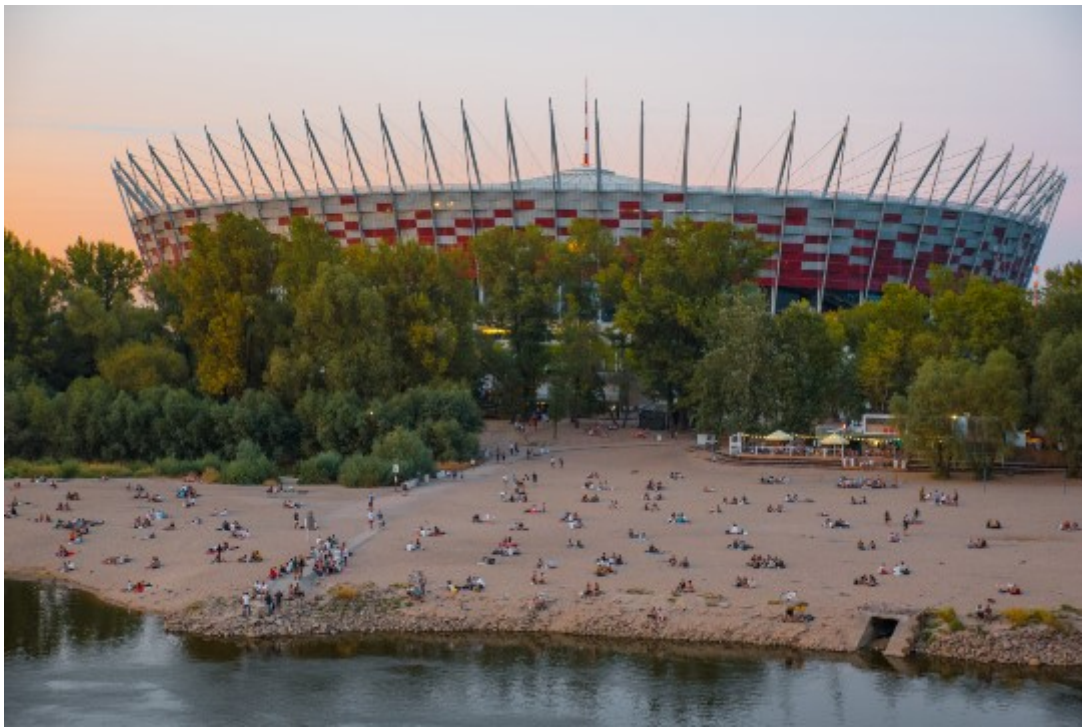
¿Por qué te sentirás seguro/segura?

* Se limita el aforo según las condiciones de cada instalación

* El personal está obligado a asegurar la distancia social recomendada con los clientes

* El uso de la mascarilla es obligatorio en espacios cerrados

Eventos culturales



Además de las instituciones culturales, abiertas en su mayoría, también puedes participar en conciertos al aire libre.

¿Por qué te sentirás seguro/segura?

* Se autorizan los eventos hasta 150 asistentes

* El uso de la mascarilla es obligatorio si no se puede guardar la distancia de dos metros

Conviene reservar la entrada y consultar posibles medidas adicionales de seguridad impuestas por los organizadores.

Playa



¿Por qué te sentirás seguro/segura?

La mayoría de las playas del litoral báltico está separada de las zonas urbanas con un cinturón natural de varios cientos de metros; y en muchos casos ocurre también así en las playas de lagos.

Aun así, si no puedes guardar la distancia de dos metros, deberás llevar la mascarilla y cumplir con medidas adicionales locales que se imponen para asegurar el descanso tranquilo y confortable.

Las playas de la Península de Hel (/es/regiones/peninsula-de-hel-donde-reina-la-playa) se encuentran entre destinos más seguros, según European Best Destination.

Ocio y deporte



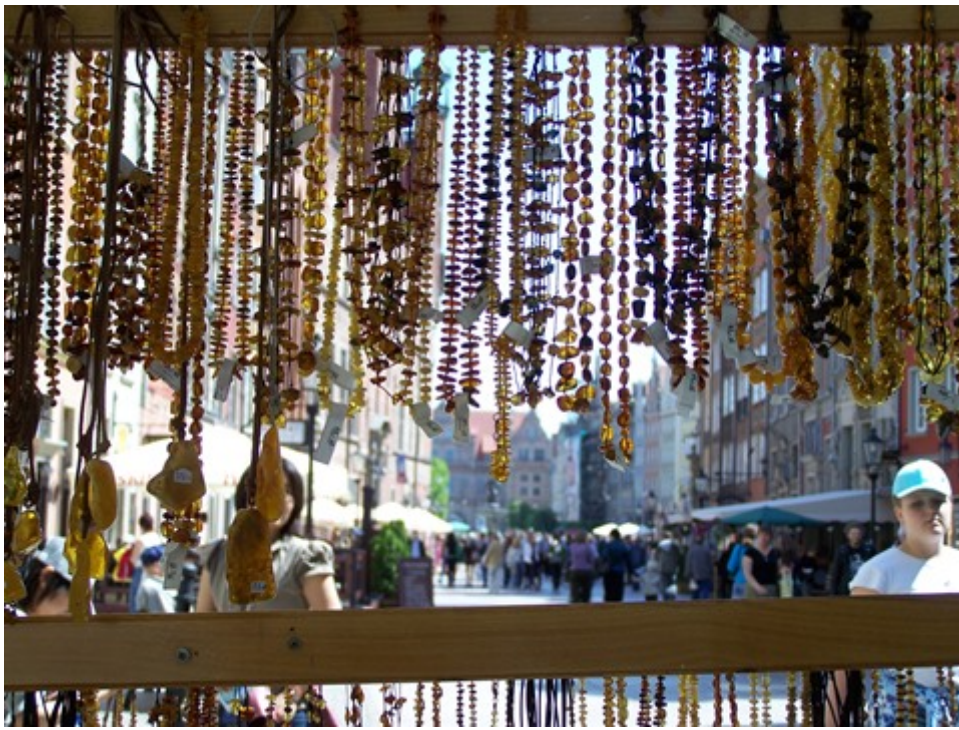
Si quieres descansar activamente o en el seno de la naturaleza, los 23 parques nacionales de Polonia ya están abiertos. Puedes disfrutar también de instalaciones deportivas o, incluso, ir a un club de baile.

¿Por qué te sentirás seguro/segura?

Las actividades al aire libre, en parques o jardines, no suponen riesgo sanitario. Si practicas algún deporte, el uso de la mascarilla no es obligatorio.

En instalaciones deportivas o de ocio cerradas, el aforo puede estar limitado

De compras



Grandes centros comerciales, supermercados de barrio o tiendas especializadas ya están abiertos.

¿Por qué te sentirás seguro/segura?

* El uso de la mascarilla es obligatorio para el personal y los clientes

* El acceso a las zonas comerciales requiere la desinfección de las manos y el uso de guantes que se proporcionan a la entrada

* Se recomienda el pago con tarjeta de débito o crédito (de uso muy común en Polonia - más información ([/es/antes-del-viaje/informaciones-utiles-y-consejos/moneda](#)))

Aunque ya no existe el límite de aforo, recuerda mantener la distancia social. Descubre productos típicos ([/es/%C2%BFque-hacer-en-polonia/de-compras/productos-polacos-con-denominacion-de-origen/galeria-de-lo-que-te-puedes-llevar-de-recuerdo](#)) que puedes adquirir en Polonia.

Otras recomendaciones



Lo más importante es que disfrutes de tu viaje sin temer por tu seguridad. La situación sanitaria en Polonia se monitoriza constantemente y los empresarios están atentos a eventuales riesgos. Acuérdate de estos sencillos consejos para que tu viaje transcurra con la mayor seguridad posible:

- * Lleva la mascarilla en espacios cerrados y siempre cuando no podrás guardar la distancia social
- * Desinfecta las manos frecuentemente
- * Evita tocar los ojos, nariz y labios
- * Opta por realizar los pagos con tarjeta de crédito o de débito
- * Confía en el personal de los puntos de información turística que te aconsejará sobre las atracciones de la región que visitas.
- * **¡Piensa en positivo y deja los problemas atrás! Disfrutarás más de tus momentos seguros en Polonia**